

## **TASCA: Monitor**

### **OBJECTIUS**

- Formar persones a través dels valors que fomenta la pràctica de l'atletisme.
- Educar esportiva i humanament els nens i nenes de les categories de promoció tenint molt present que no se'ls prepara exclusivament per competir.
- Formar atletes no és l'objectiu final si no una conseqüència de la tasca que realitza el club.

### **RESPONSABILITATS**

- Planificar amb els altres monitors i el coordinador de promoció la temporada i establir un calendari de competicions.
- Planificar mensualment els entrenaments que realitzaran els atletes de la seva categoria de promoció.
- Fomentar entre els atletes l'ordre del material i una correcta disciplina en els entrenaments.
- Informar als responsables de material sobre qualsevol defecte que es produeixi en el material.
- Donar totes les orientacions necessàries als atletes per la correcta realització de cada activitat o prova atlètica.
- Acompanyar i orientar els atletes en totes les competicions en que participin.
- Facilitar als pares dels atletes tota la informació necessària sobre les competicions en les que participaran els seus fills. (Calendari, lloc, horari, com arribar-hi, etc.)
- Facilitar els resultats de les competicions al coordinador de promoció.
- Confeccionar l'equip, en la categoria en la qual és monitor, que representarà el club en les competicions per equips.
- Tenir en compte la morfologia i els gustos de cada nen alhora d'orientar-los cap a unes determinades proves atlètiques.
- Posar en coneixement del coordinador de promoció els problemes que puguin sorgir tant d'ordre personal, esportiu o de salut entre els atletes perquè aquest parli amb qui correspongui (pares, escoles, comissió tècnica, etc.).
- Informar al coordinador de promoció de tot el necessari per garantir el bon funcionament de l'escola d'atletisme en les categories de promoció.

## **METODOLOGIA**

- Reunions periòdiques amb els monitors i el coordinador de promoció.
- Material d'entrenament facilitat per la comissió tècnica.
- Demanar consell i assessorament a la comissió tècnica a través del coordinador de promoció.